



Salud Pública

Prevenir. Promocionar. Proteger.

DISTRITO DE SALUD PÚBLICA DEL NORTE CENTRAL

419 E 7TH ST.
THE DALLES, OR 97058
541-506-2600 • NCPHD.ORG

COMUNICADO PÚBLICO

Fecha: 21 de noviembre de 2023
Para: Todos los medios de comunicación
De: Shellie Campbell, Directora
Distrito de Salud Pública Del Norte Central
Tema: ¡Prepárese para el invierno, prepare su casa y proteja a su familia!

Si todavía no lo ha hecho, por favor tómese el tiempo ahora para prepararse a usted y a su familia del invierno.

Prepare para el invierno a su vehículo:

Haga mantenimiento/servicio del nivel de anticongelante (antifreeze), el sistema de calefacción y el desgaste de sus neumáticos. Recuerde en actualizar el botiquín de emergencia de su vehículo que incluyen artículos como agua, bocardillos, pala y linterna con baterías que funcionen. Para obtener una lista completa recomendada para mantenimiento y botiquín de emergencia para su carro, por favor visite las páginas web listadas a continuación.

Prepare su casa:

Prepare su casa para protegerla en contra del frío. También, asegúrese de tener un botiquín de emergencia actualizado e incluya cosas como cobijas extras, radio de baterías y suministros extras de comida no perecible. Para obtener una lista completa recomendada para el invierno y un botiquín de emergencia con cosas para su casa, por favor visite las páginas web listadas a continuación.

Proteja a su familia:

Aprenda los síntomas de hipotermia y congelación y comprenda las advertencias meteorológicas. Recuerde en mantener números de emergencia en un lugar de fácil acceso, como el refrigerador. Para obtener más sugerencias de seguridad durante el invierno, visite los lugares a continuación.

Información importante para personas con problemas respiratorios – También tome en cuenta que el aire estancado está con frecuencia atrapado en una inversión térmica durante el invierno. Esto atrapa contaminantes cerca de la superficie, impactando a quienes tienen problemas respiratorios. Si esta es una preocupación para algún miembro de su familia, por favor vaya a Oregon DEQ Air Quality Index al <https://aqi.oregon.gov/> con frecuencia.

Autoridad de Salud de Oregon :

<https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWinterStorms.aspx>

Centros de Control y Prevención de Enfermedades:

<http://emergency.cdc.gov/disasters/winter/>

Cruz Roja Americana:

<https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/winter-storm.html>

FEMA:

<http://www.ready.gov/winter-weather>

(Para mayor información por favor llame al Distrito de Salud Pública del Norte Central al (541) 506-2600 ó visite nuestra página web en www.ncphd.org.)

(Para mayor información por favor contacte al Distrito de Salud Pública del Norte Central al 541-506-2600 ó visítenos en www.ncphd.org o nuestra página de Facebook en

<https://www.facebook.com/NorthCentralPublicHealth/>)

#