



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

NORTH CENTRAL PUBLIC HEALTH DISTRICT

419 E 7TH ST.
THE DALLES, OR 97058
541-506-2600 • NCPHD.ORG

Anuncio de Servicio Publico

Fecha: Septiembre. 22, 2023
Para: Todos Los Medios de Comunicación
De: Shellie Campbell, Directora del Distrito de Salud del Norte Central
Tema: **Precauciones recomendadas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS (Infección Respiratoria)**

A medida que las personas pasan más tiempo en interiores con el inicio de clases y los cambios climáticos, el Distrito de Salud Pública de North Central recomienda tomar medidas de protección para prevenir enfermedades respiratorias.

"Luchamos para superar la pandemia y ahora estamos viendo un aumento en los casos de COVID, que se produce con el inicio de la temporada de gripe y de VRS", dijo el Dr. Christopher Van Tilburg, Oficial de Salud del NCPHD. "Aunque muchas personas no se enferman gravemente, algunas personas son vulnerables a enfermedades graves que ponen en peligro sus vidas a causa de estas infecciones virales. La mejor protección es fácil: lavarse las manos, limitar la exposición a multitudes en espacios cerrados, quedarse en casa cuando esté enfermo y vacunarse".

Otras opciones de protección incluyen usar una mascarilla bien ajustada en áreas concurridas y mejorar la ventilación en su hogar o área de trabajo. Eso puede variar desde abrir ventanas hasta usar limpiadores de aire portátiles. Para mayor información por favor visite <https://bit.ly/3ENs9UH>.

Hay vacunas disponibles para estas tres infecciones. En mayo se aprobó una vacuna contra el VRS (virus respiratorio) para personas mayores de 60 años. La vacuna contra la gripe se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses, al igual que la vacuna COVID actualizada, aprobada la semana pasada por el gobierno federal. La vacuna COVID actualizada se dirige al tipo predominante que actualmente está en circulación

El gobierno federal también ha anunciado que, a partir del 25 de septiembre, todos los hogares estadounidenses volverán a ser elegibles para recibir cuatro kits de prueba de COVID gratuitos entregados en su hogar. Para mayor información por favor visite <https://www.covid.gov/tests>.

NCPHD está recibiendo un pequeño suministro de la vacuna COVID actualizada, que estará disponible para quienes no tienen seguro, indios americanos/nativos de Alaska y menores de 19 años en el Plan de Salud de Oregon. Para reservar una cita, llame al (541) 506-2600

Aquellos que tienen seguro deben buscar la vacuna, que no tendrá ningún costo de bolsillo, en el consultorio de su médico o farmacia.

Para más información, por favor contacte el Distrito de Salud del Norte Central al (541) 506-2600. Visítenos en nuestra página www.ncphd.org o encuéntrenos Facebook.)

###