



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

NORTH CENTRAL PUBLIC HEALTH DISTRICT

419 E 7TH ST.  
THE DALLES, OR 97058  
541-506-2600 • NCPHD.ORG

## Anuncio de Servicio Publico

**Fecha:** febrero 2, 2024  
**Para:** Todos los Medios de Comunicación  
**De:** Shellie Campbell, Directora del Distrito de Salud Pública del Norte Central  
**Tema:** La temporada respiratoria aún están activas; Se recomiendan las vacunas contra la gripe y el COVID-19

Todavía es un buen momento para vacunarse contra la gripe de temporada y el COVID-19.

La influenza, el COVID-19 y el (VRS) infección respiratoria, son muy comunes en este momento. Si no se ha puesto la vacuna contra la gripe o COVID 19 esta temporada, ahora es un buen momento.

El (CDC) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, informan que se diagnostica a más personas con gripe que con COVID en las salas de emergencia. Sin embargo, actualmente el COVID-19 está provocando que más personas sean hospitalizadas.

Tanto la vacuna contra la gripe como la vacuna contra el COVID 19 pueden evitar que usted se enferme y hacer que los síntomas sean menos graves si se enferma. Las personas que se vacunan también ayudan a proteger a sus familiares de enfermarse.

El Dr. Christopher Van Tilburg, Oficial de Salud del Distrito de Salud Pública de North Central, dijo: "Recibir la vacuna contra el COVID y la gripe es una forma rápida, fácil y segura de protegerse a usted y a su familia de las complicaciones más graves de ambas enfermedades".



La vacuna contra la gripe de cada año protege contra diferentes tipos de gripe, por lo que el CDC recomiendan que todas las personas que tengan al menos 6 meses de edad se vacunen contra la gripe todos los años. De manera similar, la vacuna COVID-19 más reciente protege contra formas diferentes a la versión original.

Si no ha recibido la vacuna COVID esta temporada, el CDC recomiendan que se ponga la vacuna actual para protegerse contra los tipos actuales.

Para obtener información sobre dónde vacunarse contra la gripe y el COVID en los condados de Sherman y Wasco, visite: <https://www.ncphd.org/communicable-disease-landing-page>

(Para mas información, por favor contacte el Distrito de Salud Pública del Norte Central al (541) 506-2600, visítenos en nuestra página en [www.ncphd.org](http://www.ncphd.org) o encuéntrenos en Facebook.)

###