



Salud Pública

Prevenir. Promocionar. Proteger.

DISTRITO DE SALUD PÚBLICA DEL NORTE CENTRAL

419 E 7TH ST.
THE DALLES, OR 97058
541-506-2600 • NCPHD.ORG

COMUNICADO PÚBLICO

Fecha: 3 de enero del 2024
Para: Todos los medios de comunicación
De: Shellie Campbell, Directora
Distrito de Salud Pública Del Norte Central
Tema: **Consultadora Certificada en Lactancia de WIC**

La lactancia materna es un proceso complejo que puede resultar frustrante para las mamás nuevas, pero ahora los clientes de WIC del Distrito de Salud Pública del Norte Central tienen a su lado a una experta certificada en lactancia.

Janna Hughitt, certificadora de WIC para NCPHD, obtuvo recientemente su certificación como Consultora Internacional Certificada en Lactancia. Eso significa que recibió una sólida capacitación práctica y educación en el manejo de la lactancia materna basada en evidencia y pasó un examen para obtener la credencial.

El programa de WIC es un programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños de bajos ingresos de hasta 5 años. NCPHD tiene 670 clientes inscritos en el programa.

Con la certificación, está calificada para trabajar directamente con familias que amamantan y manejar una amplia gama de problemas de lactancia.

En lugar de tener que derivar a los clientes a un asesor en lactancia (sólo conoce dos en The Dalles), puede continuar “trabajando con los participantes de WIC con los que hemos creado esas relaciones”.

Hughitt ya tenía una gran experiencia antes de completar el curso de 95 horas para obtener la certificación. Trabajó durante casi 15 años como una asistente de enfermería certificada en el departamento de parto y nacimiento del hospital Mid-Columbia Medical Center (ahora llamado Adventist Health Columbia Gorge).



Janna Hughitt

Allí, Hughitt dijo que aprendió “cómo ayudar a las mamás a amamantar”. Fue realmente gratificante poder tomarme ese tiempo y ayudarlas a aprender diferentes trucos o compartir ideas para que pudieran amamantar”.

Los requisitos de certificación incluían cursos de ciencias de la salud a nivel universitario y experiencia clínica como educadora en lactancia. La certificación es poco común en nuestra región y Hughitt sabe de sólo dos personas más en The Dalles que la tienen.

La lactancia materna ofrece “enormes beneficios” tanto para la madre como para el bebé, afirmó Hughitt. Para las mamás, reduce el riesgo de ciertos cánceres, ayuda a las madres nuevas a recuperarse más rápidamente del parto con menos sangrado posparto y ayuda a reducir el riesgo de depresión posparto, si la lactancia va bien y la madre se siente bien apoyada.

La leche materna es lo mejor para el bebé. Es más fácil de digerir, transmite anticuerpos que ayudan a estimular la inmunidad, protege contra infecciones y transporta nutrientes importantes al bebé que la fórmula no puede proporcionar.

Pero la lactancia materna es "muy compleja" y puede ser un desafío, dijo Hughitt. "No siempre funciona mágicamente porque es 'natural'", dijo. Por ejemplo, un bebé puede prenderse del pecho y comenzar a succionar, pero existen factores como si es cómodo para la mamá y si el/la bebe saca efectivamente la leche del pecho.

“No todos los senos son iguales. Los pezones son todos diferentes. Parte de esa anatomía puede convertirse en una barrera o un desafío adicional para que puedan amamantar con éxito. Así que solucionamos el problema con ellos”, dijo Hughitt.

"Como asesora en lactancia, apoyo y promuevo la lactancia materna para ayudar a las mujeres a tener el mayor éxito posible", dijo Hughitt. "Sin embargo, también entiendo que hay ocasiones en las que se puede necesitar fórmula. Hay que considerar muchos factores, y eso incluye la salud mental y emocional de la madre si la lactancia materna es un desafío".

Ella puede ayudar a las mamás a esperar un crecimiento acelerado cada 4 a 6 semanas, lo que implica más tomas. "Eso puede hacer que la madre piense que su leche está disminuyendo, pero en realidad está aumentando para satisfacer la demanda", dijo Hughitt.

(Para mayor información por favor contacte al Distrito de Salud Pública del Norte Central al 541-506-2600 ó visítenos en <https://es.ncphd.org/> o nuestra página de Facebook en <https://www.facebook.com/NorthCentralPublicHealth/>)

#